



Gezelligheidsboekje



Beste buur, beste huurder van Wonen Delden,

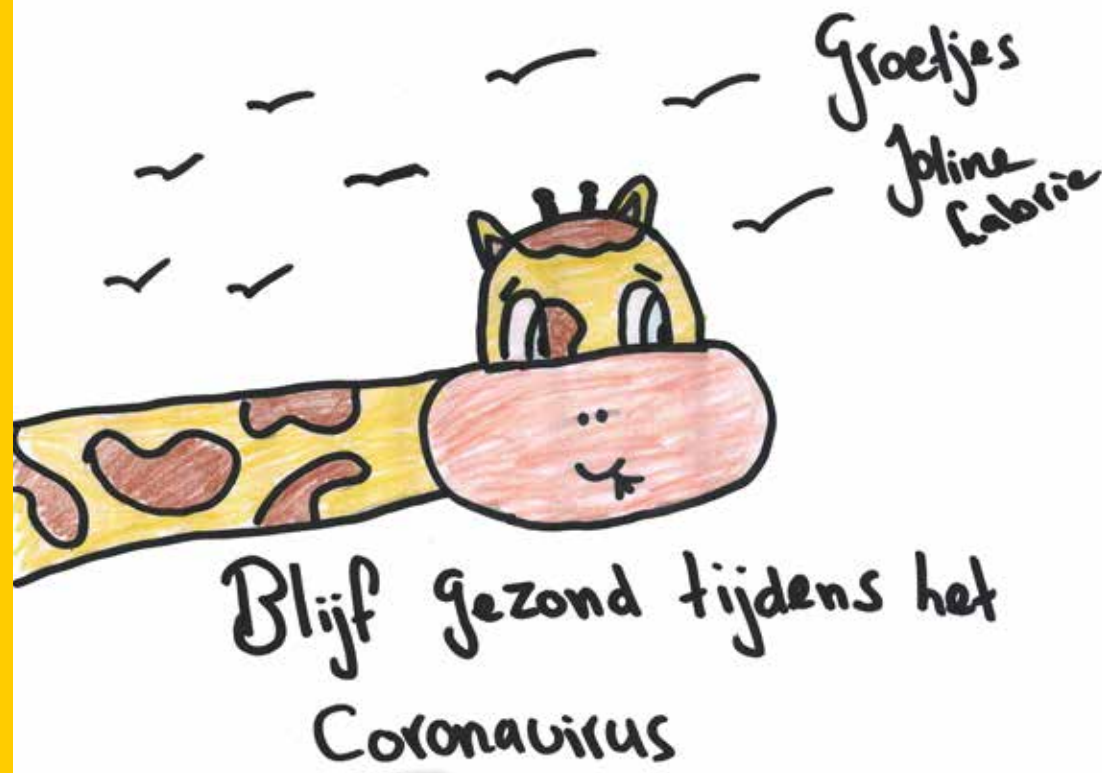
In het begin van de lente werden we allemaal opgeschrikt door het virus. Inmiddels is het al weer zomer, en wat kijken we er allemaal naar uit om weer normaal op bezoek te gaan bij onze geliefden, familie, buren en vrienden. Om weer lekker te gaan sporten, gewoon boodschappen te doen of fijn te wandelen door de mooie omgeving.

Voorlopig moeten we nog voorzichtig zijn en goed op elkaars gezondheid passen. Daardoor hebben we elkaar al lange tijd niet persoonlijk kunnen spreken. Om toch in contact te blijven hebben we als collega's bij Wonen Delden, met velen van u gebeld voor een praatje. En onze stagiaire Djainem heeft dit gezelligheidsboekje voor u gemaakt, met puzzels, knutsels, verhalen en recepten.

Wij wensen u plezier met dit gezelligheidsboekje en hopen u snel weer persoonlijk te ontmoeten en te spreken.

Hartelijke groeten,
namens alle medewerkers van Wonen Delden,

Djainem Gosseling, stagiaire
Dave van Zalk, directeur bestuurder



Diny Pierik | 89 jaar
Hengevelde



"Ik woon al 24 jaar met heel veel plezier in de Pellehof in Hengevelde, een appartementencomplex van Wonen Delden", glimlacht Diny. "Door corona is het een rare tijd. M'n kinderen en kleinkinderen zie ik alleen nog via beeldbellen. Gelukkig halen m'n dochter Henriëtte en haar man Paul die dichtbij wonen, me regelmatig op voor visite. Of we spelen bij mij thuis een potje rummikub. Altijd gezellig."



Tevens ben ik de regisseur van het gezelligheidsboekje! Ik hoop dat u er heel veel plezier van heeft! Ik heb het met veel plezier gemaakt.

STAGIARIE AAN HET WOORD

Djainem Gosseling | 25 jaar

"Tot nu toe heb ik gewerkt binnen commerciële bedrijven. Focus ligt dan vooral op winst maken en groei. Ook bij Wonen Delden is efficiënt samenwerken belangrijk en is er oog voor kostenbesparing en innovatieve werkwijzen, maar de sfeer is toch anders. Ik merk dat hier écht meer aandacht is voor welzijn in relatie tot wonen." Djainem is bezig met haar derde jaar op Saxion. Ze volgt de Hbo-opleiding Vastgoed en Makelaardij en is net begonnen aan haar 20-weeken stage. "Ik vind het mooi te zien dat Wonen Delden intensief samenwerkt met de gemeente en de wijkagent, maar ook met partijen op het gebied van welzijn, gezondheid en ouderenzorg. Voor mij is dat een nieuwe ervaring. En ja, ik vind dat een goede zaak. Misschien is het soms wat bewerkelijker, maar er ontstaat een soort gevoel van 'samen sterker'".

Feest-fruittaartje

Een makkelijk én lekker taartje om zelf te maken. Kies vers zomerfruit dat nu in de winkels ligt of straks rijp is in tuinen en op het land. Een heerlijke traktatie bij de koffie maar ook leuk om weg te geven aan iemand die je wilt verrassen.



INGREDIËNTEN:

- Circa 1 kg mooi rijpe pruimen, óf perzik / appel / peer
- 250 gr. bloem
- 150 gr. (room)boter
- 150 gr. suiker
- Snufje zout
- 1 ei

- ♥ Was en halveer het fruit en haal de pit eruit. Vet vervolgens een springvorm in en verwarm de oven op 180 graden.
- ♥ Maak een mengsel van de bloem, boter, suiker, zout en ei. Verdeel het ontstane deeg in de springvorm.
- ♥ Maak vervolgens met een vork gaatjes in de bodem en leg het fruit, met de bolle kant boven, erop. Strooi er wat suiker en kaneel over voor het afbakken. De taart moet 35 minuutjes in de oven.
- ♥ Laat rustig afkoelen en genieten maar!

Riky Lammertink | 81 jaar | Delden

"Het is al weer 24 jaar geleden dat ik, toen nog met mijn man, aan de Torenavalkstraat in Delden ging wonen, maar voor sommigen blijf ik altijd 'import'. Delden is wat mij betreft echt een stadje met dorpsmentaliteit. En dat bedoel ik positief", benadrukt Riky. "Mensen kennen elkaar en zien naar elkaar om. Zelf doe ik ook veel vrijwilligerswerk. Ik heb jarenlang in de bewonerscommissie van Stadshagen gezeten, ben gastvrouw bij Open Tafel van de Unie van Vrijwilligers, en coördineer samen met Franje, de bingo-avonden in het restaurant op de begane grond van Stadshagen. Om maar eens een paar dingen te noemen."

Ze hoort tot de eerste bewoners van Stadshagen. "Weet je dat ik, tijdens de aanbouw van het complex, onder begeleiding van de aannemer, de stijger opgeklimmen ben naar de 3de etage?! Neeheeee", lacht Riky, "ik ben niet zo benauwd, maar was wel nieuwsgierig naar wat ik zou huren en hoe het uitzicht vanaf die hoogte was. Nou,... ik heb het getroffen hoor. Het appartement is heerlijk en het contact met Wonen Delden is prettig. De vogels fluiten hier vlak voor m'n neus in de bomen. Ik zie de prachtige watertoren en het landschap van Twickel. Echt... ik heb het hier al meer dan 10 jaar heel erg naar m'n zin."



Hulpvolle tips tegen eenzaamheid

Unie Van Vrijwilligers Delden

T: 074 376 1772 of E: iens.roerink@gmail.com

Salut Welzijn

Legt verbindingen en biedt de helpende hand.

T: 0547 260 053 of www.salut-welzijn.nl

Franje

Voor sociale projecten en activiteiten.

T: 0547 374 800 of E: info@franje.nl

of www.franje.nl

De Zonnebloem

(afd. Stad en Ambt Delden), T: 074 376 3654

Ouderen Vereniging Delden (OVD)

T: 074 376 1420 of E: ov-delden@outlook.com

Stadsraad Delden

E: info@stadsraaddelden.nl

Jongerenraad Delden

FB: jongerenraad-Delden

Noaberhoes Rood zwart

Voor activiteiten en om elkaar te ontmoeten.

T: 074 376 2145

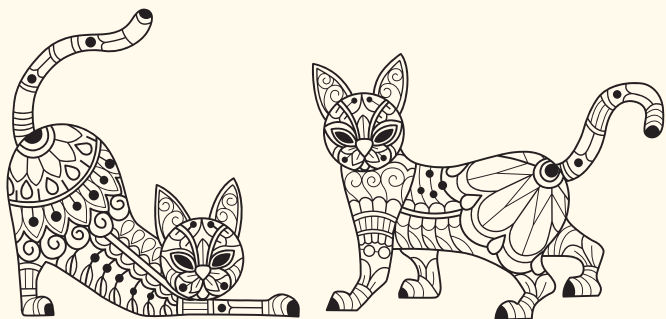
Bron: www.nieuwsuitdelden.nl/verenigingen

Heel Nederland Thuis in Beweging

Trainingsprogramma's voor iedereen die mee wil doen: www.maxvandaag.nl

Tips:

- Maak een lijstje met oude contacten die verwaterd zijn. Misschien kun je iemand bellen of mailen!
- Oppervlakkig contact verdiepen? Praat eens over wat je de laatste tijd veel bezighoudt.
- Durf hulp te vragen! Mensen doen vaak graag iets voor een ander, zeker als het niet te groot is.
- Bied burens of kennissen jouw hulp: oppas van kinderen of huisdieren, klusjes of helpen met de huishouding.
- Ga vrijwilligerswerk doen in een buurthuis, sportclub, op school, bewonersvereniging, kerk of natuurorganisatie. Daarnaast zijn er ook verschillende maatjesprojecten.



Bovenstaande voorbeelden zijn zentangle tekeningen. Het lijkt echt moeilijker dan het daadwerkelijk is. Door een sjabloon te vullen met diverse zentangles ga je intuïtief tekenen zonder vooropgezet plan. Je kunt het zo makkelijk of moeilijk maken zoals je zelf wilt.

Hoe ga je te werk?

In de Zentangle methode zet je elke pennenstreek even bewust en aandachtig neer. Het resultaat van het tangleproces – een mooi persoonlijk kunstwerk – is daarbij een heel mooie bijkomstigheid. Het is in principe abstract en zonder specifieke vorm.

Stap 1:

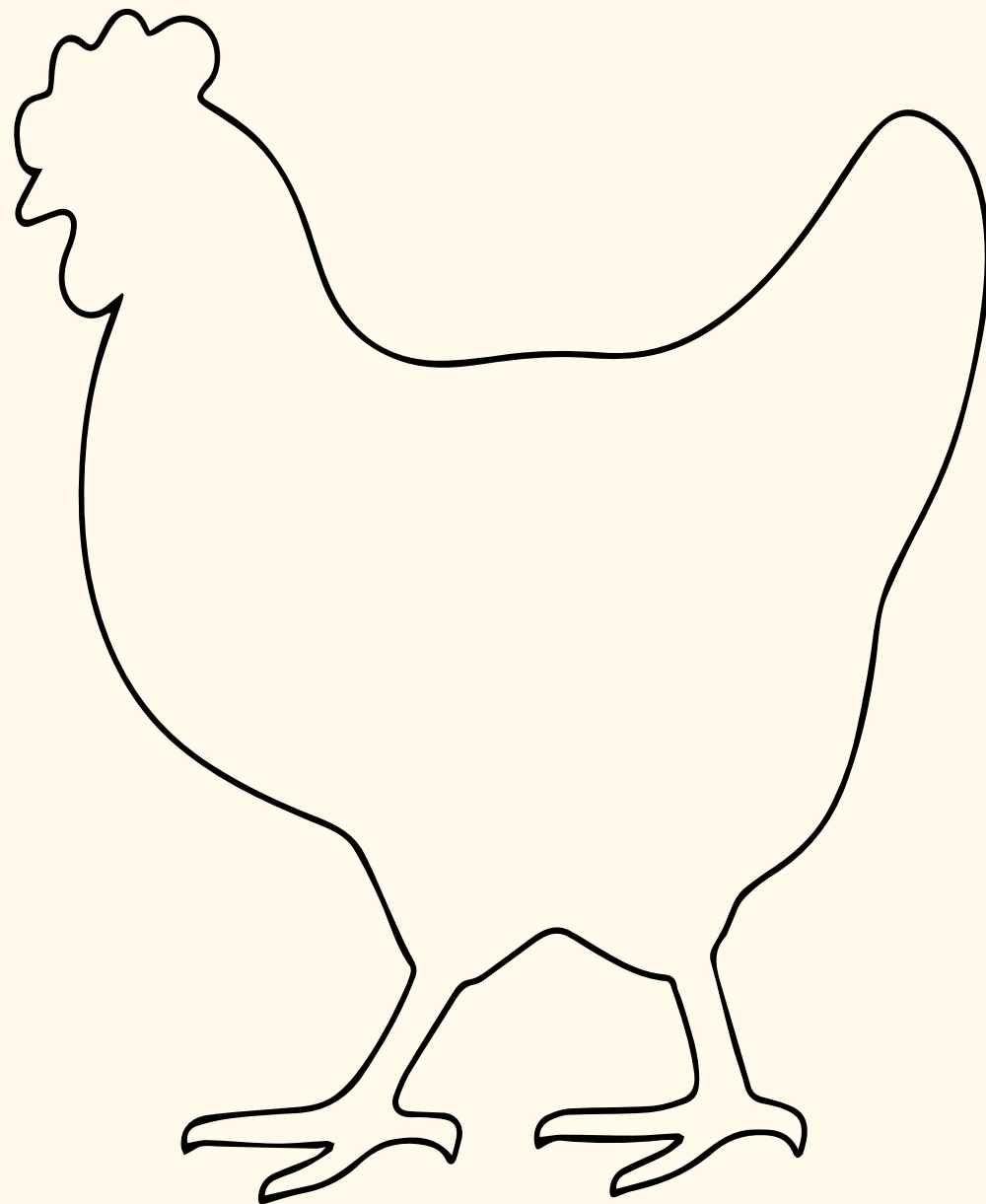
Verdeel de sjabloon, op de volgende pagina, in kleinere vlakken met een potlood. Hij mag zigzaggen krullen, of cirkelvormig zijn. Maakt niet uit. Je deelt hier het papier mee in. Probeer de lijn ook niet te sturen maar laat het gewoon gaan.

Stap 2:

Vul de verschillende vakken die gemaakt zijn in met tangles, met de pen. Hierbij hebben we ook voorbeelden van verschillende tangles gedaan maar uiteraard kun je ze zelf bedenken of kijk eens op internet. Daar staan er honderden op.

Stap 3:

Gum de lijnen van het potlood weer uit. Onderteken het kunstwerk en geniet van het resultaat.





Jos Oude Daalhuis | Wijkagent

Elke dag gaat hij fluitend naar z'n werk. "Ik vind het fijn om mensen te helpen", verklaart wijkagent Jos Oude Daalhuis. Hij is een bekend gezicht in Delden. Niet zo gek, want hij werkt hier al meer dan 10 jaar. Maandelijks heeft hij overleg met netwerkpartners waaronder Wonen Delden, Salut en de gemeente. "De lijntjes zijn kort. Dus als Rita van Wonen Delden me belt, kom ik eraan en gaan we samen op pad. Bijvoorbeeld omdat er onenigheid is over een tuinafscheiding, geluidsoverlast of stank. De ene keer komen we er terplekke samen uit, de andere keer schakelen we de hulp in van buurtbemiddeling via Salut of begeleiding via een andere netwerkpartner. En nee, ik kan het niet iedereen naar de zin maken. Maar in goed overleg komen we eigenlijk vrijwel altijd tot een oplossing."

Volgens de wijkagent is hij afhankelijk van goede netwerkpartners. "We hebben een gezamenlijk belang, net als de inwoners. Ook zij willen gewoon, fijn wonen in leefbare wijken." De wijkagent houdt inloopsprekuren in het Stadscentrum Het Parochiehuis op maandag van 10.00 - 13.00 en op donderdag van 17.00 tot 20.00 uur. "Pin me niet precies vast op die tijden, want er kan natuurlijk een keer iets tussenkomen waardoor ik direct even weg moet." Nu, in tijden van het Corona virus ziet hij dat het rustiger is op straat. "Uiteraard moeten we weleens mensen waarschuwen, maar tot het schrijven van boetes komen we gelukkig niet." Daarnaast is hij trots op de burgerinitiatieven in de wijk. "Buren, kennissen en familieleden doen de boodschappen voor de oudere mensen. Hierdoor hoeven zij minder de straat op. Wat ik ook leuk vond was dat het personeel van 'de Wieken' vroeg of ik langs wilde rijden met de politieauto. Personeel en bewoners hadden een spel bedacht waarbij ze zoveel mogelijk auto's moesten spotten van de hulpverlening. Ik zag de mensen vol trots en zwaaiend op hun balkon staan. Samen komen we door deze lastige periode heen."

WONEN DELDEN WOORDZOEKER

E	I	T	C	E	F	N	I	S	E	D	C	N	C
G	E	Z	O	N	D	H	E	I	D	O	E	O	B
G	N	N	N	E	T	I	U	B	R	D	R	O	T
L	E	Q	Z	G	R	O	Z	O	L	P	E	T	N
E	R	Z	D	A	T	S	N	E	O	K	W	H	E
O	E	S	I	U	A	A	D	R	J	T	U	U	M
V	D	A	U	N	N	M	A	E	U	R	O	I	E
E	U	R	A	R	J	T	H	I	N	T	B	S	T
G	O	E	M	B	I	N	N	E	N	A	W	W	R
S	N	D	A	E	Z	V	H	U	I	S	U	E	A
I	E	R	R	I	L	E	Z	E	N	D	E	R	P
U	N	U	K	B	E	Z	O	E	K	N	I	K	P
H	O	U	T	E	W	B	A	L	K	O	N	E	A
T	W	H	S	A	M	E	N	L	E	V	I	N	G

OPLOSSING

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

APPARTEMENT
BALKON
BEZOEK
BINNEN
BOEKJE
BUITEN
CORONA
CORPORATIE
DELLEN
DESINFECTIE
EENZAAMHEID
GEZIN
GEZONDHEID
HUIS

HURDER
LEZEN
MARKT
NIEUWBOUW
OUDEREN
SAMENLEVING
STAD
THUISGEVOEL
THUISWERKEN
TUIN
VIRUS
WELZIJN
WONEN
ZORG

Lever de oplossing in bij Wonen Delden (tot 1 februari 2021). Regelmatig verloten we onder de goede inzenders een taart van Bakker Meen



Richard en Jannet van het Bolscher

"We hebben vele jaren met plezier in de vogelbuurt gewoond, maar na het uitvliegen van beide dochters, mocht het allemaal wel wat kleiner. En toen kwam deze leuke huurwoning vrij aan de Meylingstraat. Het is een gezellig buurtje en we zitten lekker dicht bij winkels en verpleeghuis St. Elisabeth, waar ik vrijwilligerswerk doe. Helaas ligt het nu even stil in verband met het corona virus", vertelt Jannet van het Bolscher (68). Ze is al 48 jaar gelukkig getrouwd met Richard (69) en vermaakt zich met handwerken en andere creatieve hobby's. "Ik haak nu poncho's in vrolijke kleuren. Heel leuk om te doen. M'n kleinkinderen willen ze niet" lacht Jannet begripvol, "dus draag ik ze zelf."

Richard van het Bolscher (69) vult een groot deel van zijn week met vrijwilligerswerk. Zo is hij nauw betrokken bij Dagontmoeting 't Kruispunt bij sportclub Rood Zwart. "Op dit moment ligt het vrijwilligerswerk even plat door de huidige omstandigheden, maar normaal gesproken haal en breng ik ouderen naar

het clubgebouw met de bus van Stichting Franje. Ter plekke help ik met activiteiten en maak ik een praatje met deelnemers en eten we gezellig samen. Het geeft me voldoening en het is mooi om dit voor anderen te doen."

Ook het organiseren van tochten voor de Scootmobielclub is z'n lust en z'n leven. "Alle tochten beginnen vanuit de hal in Stadshagen. Erg leuk dat ook mijn vrouw Jannet meedoet met haar scootmobiel. Momenteel heb ik twee groepjes van 5 tot maximaal 8 personen. Onderweg drinken we ergens koffie en ongeveer twee uur later zijn we terug. Natuurlijk is een zonnetje onderweg het aller fijnst, maar ook een beetje regen houdt ons niet tegen." Helaas doet corona virus dit wel. "Per 1 juli gaan we kijken hoe we dit wel gaan organiseren. Rekening moet worden gehouden met de veiligheid van iedereen. Door 1,5 meter afstand te houden ontstaat er een lange rij van scootmobielen en dat is ook niet wenselijk voor de veiligheid.

Ondanks dat het vrijwilligerswerk is komen stil te liggen vervelen zij zich niet. "In de ochtend vermaken wij ons prima en 's middags gaan Richard en ik op pad. Lekker achter elkaar een tochtje maken." Gelukkig zijn Richard en Jannet in goede gezondheid, eveneens als hun dochters die zich sterk maken in de zorg.



Gedicht 'Recept voor een goed leven'

Men neme:

*Begin met een flinke portie liefde
Dan wordt het al meteen genieten*

*Voeg daarbij een schep tevredenheid
Meng dat met wat vrijheid, blijheid*

*Twee opscheplepels met geduld
Daarmee is je gerecht al goed gevuld*

*Een pond geluk
Aan een stuk*

*Zout niet nodig, zou ik zeggen
En zeker niet op slakken leggen*

*Wat aarde om de strijdbijl te begraven
Glaasje zonneshijn om je te laven*

*Scheutje wonderolie steeds paraat
Voor een hemels resultaat*

*Gebakken peren
Moet je weren*

*Bewaar wat appels voor de dorst
Zorg dat je er niets van morst*

*Een snufje zelfvertrouwen
Om dit gerecht te onderbouwen*

*Twee grote brede armen
Om alles te verwarmen*

*Na dit alles uit te voeren
Beetje mengen, beetje roeren*

*Beetje water bij de wijn
dan kunt u van succes verzekerd zijn*

*En als het even kan
maak er dan vooral geen potje van*

Loes Westgeest

Voor mensen met én zonder groene vingers

Het is fijn wonen in een mooie straat met verzorgde tuinen. Het verhoogt de positieve sfeer in de buurt. En... het doen van buitenklusjes rond het huis, is ook nog eens hartstikke leuk. Het levert snel resultaat op en het geeft meteen een goed gevoel.

Enkele tuintips:

- Koop je buitenplanten, vraag dan of het vaste planten zijn zodat je er langer dan één seizoen plezier van hebt.
- Snoei struiken en planten op tijd en zorg dat ze niet te groot worden. Daarmee voorkom je hinder bij doorgang naar achterpaden, over trottoirs en in brandingen.
- Snoei geeft bloei,... dus snoeien vóór of na de vorst (afhankelijk van de plant), maakt dat de plant meer nieuwe uitlopers krijgt, mooier en voller wordt.
- Verwijder klimop van de gevel (om schade aan muren te voorkomen)
- Wel eens groente uit eigen tuin gegeten? Heerlijk... en ook mogelijk in een bak op het balkon of in de vensterbank. Groenteplantjes ruilen met burens en vrienden is leuk en geeft variatie in je verse groentepakket. Zeer geschikt zijn: cherrytomaten, sla, courgettes, komkommer, aardbeien.
- Verwijder onkruid tussen tegels van terras, oprit en toegangspaden.
- Droge tuin? Met een regenton in je tuin heb je (bijna) altijd voldoende water bij de hand om te sproeien. De ton vangt het regenwater op, en je planten zijn er, bij droogte, blij mee.
- Verwijder opslag en afval uit de tuin.

Advies nodig?

Ben je zelf niet in de gelegenheid om de tuin rond je huurwoning bij te houden of op te knappen? Vraag Wonen Delden tijdig om advies.

Op de website van Wonen Delden staan meer tips voor onderhoud aan tuinen rond huurwoningen. Zie www.wonendelden.nl/onderhoud-tuin. Liever op papier nalezen? Haal de brochure 'Onderhoud tuin' af bij Wonen Delden.



Nederlands? Of toch Twents...

NOH

Ken ie et woord Noh of Nah, hej de helfte al ewunn.

Noh - Dus.
 Nónh - Ik zal oe wat verteln.
 Noh! - Skeai oet!
 Noh! - Kom op! (ongedeuld)
 Noh? - Wat mankeert oe?
 Noh noh! - Wat n spul.
 Nónh noh? - Det har ik neet edacht.
 Noh dan! - Ik hebbe geliek.
 Noah - Det betwiefel ik.
 Oh noh! - Zeej wal? Wat zea'k oe?
 Ooh, noh! - Dan vaalt et nog wal met.



- Sloerig in 'n rakkert
- Brommers kiek'n
- De koekjes zijn slof
- Ik ben niet goed te pas
- Onmeunig
- Doe het raam even 'los'
- Geluk in 'n tuk
- Hee hef'n kop verkeerd stoan
- Kattenbak
- Dat pak melk is kapot
- Hee hef de knol'n op
- 't löp wa lös
- Het hangt er met de benen uit
- Sjikker
- Ik doe er niks op uit
- Dat doe je gewoon extra
- De vloer pikt
- Hij heeft een dikke glijp in z'n kop
- We pakken de paling in
- Steek me de gek niet aan joh
- Gooi het even in de Otto
- Maak aan!
- Noe he'w 't schoap an 't driet'n

Twents Volksleed

Dóar lig tuss'n Déénkel en Regge 'n laand
 oons mooie en neerige Twèente
 't Laand van katoen en 't laand van d'n es
 den greun is in wéenter en lèente.
 Doar ruust de rouw op d'n kaamp in de wéénd
 geet 't rad van de möl in de bekke gezwéénd
 Dóar steet nóast d'n eek'n d'n beuk en de dan
 Dat is oons zo leeve land Twèente



WONEN DELDEN

BEZOEKADRES

Langestraat 61b
7491 AB Delden

Tel. 074 - 376 64 64

www.wonendelden.nl
info@wonendelden.nl

OPENINGSTIJDEN

Balie:

maandag t/m vrijdag:
08.30 tot 12.30 uur

Telefonisch bereikbaar:

maandag t/m vrijdag:
08.30 tot 12.30 uur

Voor klachten kunt u buiten kantooruren bellen met de meldkamer Wonen Delden 053 - 852 80 87

C.V.- INSTALLATIE

Voor storing en onderhoud aan uw c.v.- installatie kunt u rechtstreeks bellen met:
GEAS 053 - 852 85 00

GLASSCHADE

Voor glasschade kunt u rechtstreeks bellen met:
Schildersbedrijf ter Horst 074 - 376 43 03

GLASSCHADE STADSHAGEN EN DE JAN LUCASKAMP

De glaslijn: 0800 - 0205050

RIOOLVERSTOPPING

Voor rioolverstopping of afvoer verstopping kunt u rechtstreeks bellen met: RRS 053 - 428 28 25

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Cogas:	0800 - 9009
Essent:	0900 - 1550
Vitens:	0900 - 0650
Woonenergie:	0800 - 1466
Gemeente Hof van Twente:	0547 - 85 85 85
Hulpdiensten:	112
Politie algemeen:	0900 - 8844